



RÉUSSIR MA SALLE DE BAIN ZÉRO DÉCHET

Pas à pas je coche mes progrès !

Désencombrer



Réduire les emballages



savon et shampooing solide



dentifrice solide



déodorant solide



savon à barbe



achats en vrac

Privilégier les alternatives réutilisables



mouchoirs en tissus



oriculi



lingettes démaquillantes lavables



cup



serviettes hygiéniques lavables



blaireau

Privilégier les alternatives rechargeables



○ rasoir en inox
avec lames interchangeables



○ brosse à dents
à tête interchangeable

Opter pour des matériaux durables



○ bois
(brosse à ongles, brosse à cheveux...)



○ inox
(ciseaux, peigne...)



○ verre
(lime à ongles...)



○ éponge
naturelle



○ papier toilette
recyclé

Opter pour des matériaux compostables



○ brosse à dents
en bambou



○ fil dentaire
biodégradable



○ éponge
luffa

Privilégier le fait maison



○ produits cosmétiques
(déodorant, démaquillant,
savon liquide pour les mains...)



○ produits ménagers
(pastilles WC,
gel anticalcaire...)

COMMENT REMPLACER LES PRODUITS JETABLES DANS LA SALLE DE BAIN

COTONS JETABLES	COTONS LAVABLES
BROSSE À DENTS	BROSSE À DENTS EN BAMBOU OU TÊTE INTERCHANGEABLES
DENTIFRICE EN TUBE	DENTIFRICE SOLIDE OU EN POUDRE
DÉODORANT EN SPRAY OU EN CRÈME	DÉODORANT SOLIDE
SHAMPOING LIQUIDE	SHAMPOING SOLIDE OU EN POUDRE
GEL DOUCHE	SAVON OU RHASSOUL
CRÈME HYDRADANTE ET LAIT POUR LE CORPS	HUILE VÉGÉTALE, GEL D'ALOE VERA
MOUCHOIRS EN PAPIER	MOUCHOIRS EN TISSU
TAMPON	COUPE MENSTRUELLE
RASOIR JETABLE	RASOIR EN INOX
SERVIETTES HYGIÉNIQUES	SERVIETTES LAVABLES